

# DIETETIQUE AMINCISSEMENT

## 1<sup>ER</sup> JOUR :

### **Samedi Matin :**

- Explication de la mise en place de ce soin en cabinet
- Étiologie de l'obésité en MTC
- Les 5 règles d'or en diététique Chinoise
- Règle d'alimentation (menu journalier)

### **Samedi Après-Midi :**

- Pratique du massage amincissant (Tuina)

## 2<sup>EME</sup> JOUR :

### **Dimanche Matin :**

- Pratique du Palper-Rouler avec Ventouses

### **Dimanche Après-Midi :**

- Localisation et puncture des points principaux
- Principes généraux de l'auriculothérapie pour le traitement de l'obésité